



LES ATELIERS DE CAROLE

QUI SUIS-JE ?

Aide Médico Psychologique de formation,
j'ai évolué une vingtaine d'année dans le
secteur du Médico Social (IME, Ehpad, Foyer).

C'est dans ce cadre, que j'ai découvert
la remédiation cognitive.

Intriguée et impressionnée par les résultats de
cette méthode, j'ai voulu approfondir mes
connaissances en me formant aux outils
PEI® au sens Feuerstein®, l'Upbraining®, Epsilon
à l'école®,

Octofun®, OPFIFEX, la pédagogie par le jeu...

Dans mon atelier ou en structure, je propose
depuis quelques années, des séances
individuelles ou des ateliers collectifs où
j'associe la remédiation cognitive à des jeux, au
Brain Ball®, à la Lego®thérapie, aux six
bricks® et autres activités ludiques.



☀ ateliers collectifs en cycles

☀ ateliers collectifs en cycles ou ponctuels

☀ ateliers collectifs ponctuels



- ☀ Les p'tites briques de Carole (niveau maternelle/primaire)
- ☀ La p'tite brique de Carole (niveau maternelle/primaire)
- ☀ Les ateliers ludiques (niveau maternelle/primaire)
- ☀ Bouge ton corps et ton cerveau avec Brain Ball® (8-108 ans)
- ☀ Bougez vos neurones ! (adolescents, adultes, seniors)
- ☀ Les ateliers fun & play (parents/enfants de niveau maternelle/primaire)
- ☀ découvrons ensemble (professionnels de l'éducation, parents)



ATELIER COLLECTIF POUR DES GROUPES DE 4 À 8 ENFANTS EN SESSIONS



Mes outils :

- la Légothérapie approche pédagogique anglo-saxonne qui permet de travailler divers compétences cognitives et habiletés sociales
- Six Bricks, approche imaginée par Care Of Education et validée par LEGO, basée sur exercices ou jeux simples et courts qui encouragent les enfants à manipuler des outils concrets et à explorer
- LEGO® Academic Skills, approche pour accompagner les élèves de la maternelle au CM2 dans leur parcours académique en utilisant une variété de briques
- coder avec des LEGO®, avec des activités de codage réalisables avec des LEGO®, offrant ainsi une approche ludique et concrète du sujet.

Les bienfaits :

- travailler l'attention, le raisonnement,
- sens de l'observation, sens de la communication, coopération avec les camarades, savoir être, ...
- manipulation et exploration pour créer des liens, des connexions
- développer les idées, la curiosité, l'imagination

Où ? en établissement, périscolaire, MJC, ComCom, etc...

Comment ? Rencontres hebdomadaires, bi mensuelles ou mensuelles, pour des sessions allant de 6 à 9 rencontres, en fonction du projet

formée et membre du réseau Pose ta brique®



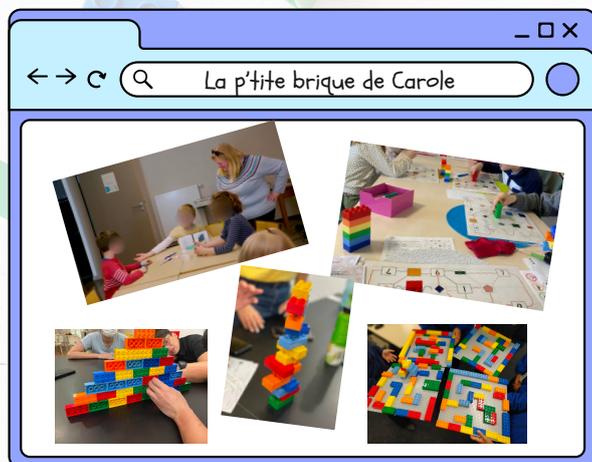
conditions et tarifs :

en école : cycle de 9 rencontres de 55 mn

100€/enfant

en structure : 60€/rencontre/6 enfants

ATELIER COLLECTIF PONCTUEL POUR DES GROUPES DE 4 À 8 ENFANTS



formée et membre du réseau Pose ta brique®

Mes outils :

- Remédiation cognitive dirigée pour les interactions
- Six Bricks, approche basée sur exercices ou jeux simples et courts qui encouragent les enfants à manipuler des outils concrets et à explorer pour développer leurs idées, leur curiosité et leur imagination
- coder avec des LEGO®, avec des activités de codage ou la création de stop motion.

Les bienfaits :

- travailler l'attention, le raisonnement,
- sens de l'observation, sens de la communication, coopération avec les camarades, savoir être, ...
- manipulation et exploration pour créer des liens, des connexions
- développer les idées, la curiosité, l'imagination

Où ? En établissement, périscolaire, MJC, ComCom, accueil de loisirs, IME, etc...

Comment ? Rencontre ponctuelle dans le cadre de portes d'accueil de loisirs, animations sociales, animation en classe...



conditions et tarifs :

70€ pour 1h d'atelier et 6 enfants

80€ pour 1h d'atelier et 8 enfants

ATELIER COLLECTIF POUR DES GROUPES DE 4 À 8 ENFANTS/ADOS



Mes outils :

- Remédiation cognitive dirigée pour les interactions
- La pédagogie par le jeu.
- l'approche canadienne OPTIFEX® : Connaître son cerveau et en prendre soin, soutenir et stimuler nos processus pour intervenir sur l'inhibition, la régulation émotionnelle, le stress, la rigidité, l'impulsivité, l'anticipation, la planification... et gagner en confiance en soi.
- approche Upraining®/ Programme d'enrichissement Instrument Feuerstein® (remédiation cognitive dirigée)

Les thèmes plébiscités :

- Moi et mon univers (primaire) - se connaître, reconnaître ses émotions
- Jouons ensemble avec les Octofun (primaire) - découvrir les intelligences multiples
- FUN&Briques (primaire) - utiliser les intelligences multiples avec les Lego®/Duplo®)
- Jouons avec OptiFex (primaire/collège/lycée)!! atelier sur 27 rencontres
- jouons avec nos fonctions cognitives (primaire/collège/lycée)

Upraining®/PEI et jeux associés.

Où ? En établissement, périscolaire, MJC, ComCom, etc...

Comment ? Rencontres hebdomadaires ou bi-mensuelles, pour des sessions allant de 6 à 9 rencontres, en fonction du projet.



conditions et tarifs :

en école : cycle de 9 rencontres de 55 mn à 100€/enfant

en structure : 60€/rencontres/6 enfants

70€/rencontres/8 enfants

ATELIER COLLECTIF POUR DES GROUPES DE 4 À 15 PERSONNES, DE 8 À 108 ANS !



animatrice certifiée du réseau Brain Ball®

Brain Ball® :

- Cette approche novatrice permet d'exploiter pleinement le potentiel cérébral en stimulant l'ensemble de la sphère motrice et sensorielle.
- Efficace et divertissant, le Brain Ball associe mouvements physiques et activité cognitive... les clés pour Bien Grandir, Bien Vieillir !

Les bienfaits :

- développer la sphère sensori-motrice
- maintenir les capacités motrices (seniors)
- soutenir les compétences cognitives (les capacités attentionnelles et la mémoire, le contrôle de l'inhibition, la double-tâche, la planification motrice, la flexibilité mentale)
- développer la coopération
- favoriser les liens sociaux

Où ? En établissement, classes, classe ULIS , MJC, ComCom, accueil de loisirs/périscolaire, Ehpad, accueil de jour, IME, centre socio culturel, etc...

Comment ?

- Rencontres hebdomadaires ou bi-mensuelles, pour des sessions allant de 6 à 12 rencontres.
- ou Rencontre ponctuelle

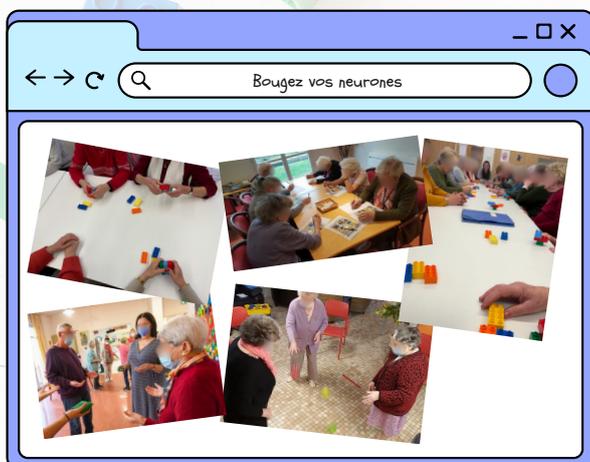


conditions et tarifs : !! à partir de 8 ans, soit CE2

ateliers hebdomadaires : cycle de 9 rencontres d'une heure à 100€/personnes

ateliers ponctuels : 80€ pour une heure

ATELIER COLLECTIF POUR DES GROUPES DE 4 À 15 PERSONNES, SENIORS



animatrice certifiée du réseau Brain Ball®

Mes outils :

- Brain Ball
- six bricks
- Upbrainiing®/PEI®
- pédagogie par le jeu (maintien des fonctions exécutives)

Les bienfaits :

- maintenir les capacités motrices (seniors)
- maintenir les compétences cognitives (les capacités attentionnelles et la mémoire, le contrôle de l'inhibition, la double-tâche, la planification motrice, la flexibilité mentale)
- favoriser les liens sociaux

Où ? En établissement, classes, classe ULIS , MJC, ComCom, accueil de loisirs/périscolaire, Ehpad, accueil de jour, IME, centre socio culturel, etc...

Comment ?

- Rencontres hebdomadaires ou bi-mensuelles, pour des sessions allant de 6 à 12 rencontres.
- ou Rencontre ponctuelle



conditions et tarifs :

ateliers hebdomadaires : 60€ pour une heure

un atelier ponctuel : 70€ pour une heure

ATELIER COLLECTIF PONCTUELS PARENTS/ENFANTS



Mes outils :

- Six Bricks
- Pédagogie par le jeu
- LEGO® Academic Skills
- Pédagogie par le jeu

Objectif ?

dans un cadre décontracté, proposer des activités que le parent va réaliser avec son enfant, et qu'il pourra ensuite développer au domicile. Moment de conseil également, dans le cadre du savoir faire, savoir être, de l'aide aux devoirs, etc...

Où ? En établissement, périscolaire, accueil de loisirs, centre socio culturels, MJC, ComCom, salon de thé, lieux de rencontre, fêtes de fin d'année, ... etc...

Comment ? Rencontres ponctuelles



conditions et tarifs :

3 à 4 duos par atelier d'une heure
16€/duo

ATELIERS & ANIMATIONS "REMEDIATION COGNITIVE" "BRIQUES & RAISONNEMENT" "BRAIN BALL"



es outils :

- PPS de présentation " la remédiation cognitive dirigée"
- PPS de présentation "briques et raisonnement"
- atelier "Brain Ball, le cerveau en mouvement"

Objectif ?

découvrir des outils encore peu connus du public, connaître leurs origines, les tester

Où ? En établissement, périscolaire, accueil de loisirs, centre socio culturels, MJC, ComCom, etc...

Comment ? Rencontres ponctuelles (traditionnellement lors des conférences APEL ou journées pédagogiques)



conditions et tarifs :

sur devis

à titre indicatif : tarif horaire (60€/h) + 5€/personnes présentes.

QUELQUES REFERENCES

Ils ont mis en place des ateliers Brain Ball réguliers



Jean XXIII Mulhouse



Sainte Ursule Riedisheim

Ils ont mis en place des ateliers ludiques réguliers



à compter de
2019 -



2021



2023

Ils ont profité d'ateliers Brain Ball ponctuels (atelier/découverte)



Colmar



- Marckolsheim



- Jepsheim

Ils ont proposés des ateliers Play & Fun !



Portes ouvertes. - ateliers ponctuels



Ils ont demandés un atelier découverte



Brain Ball -



remédiation cognitive



OR DU COMMUN



QUELQUES TÉMOIGNAGES (ATELIERS LUDIQUES/P'TITES BRIQUES)

- maman de K-A, : Mon fils de 6 ans a suivi deux sessions d'ateliers (P'tites briques et Octofuns) avec Carole sur le temps périscolaire à l'école Saint-Jean. Il est ressorti des séances toujours avec le sourire et l'envie d'y retourner. Les activités, les supports et l'énergie positive de Carole ont permis de développer ses connaissances et sa capacité à coopérer. Le petit plus : Carole envoie un reportage photo après chaque atelier ce qui a permis de nourrir de beaux échanges en famille. BRAVO Carole et MERCI !
- Maman de M, 9 ans : Les ateliers de Carole sont ludiques, enrichissants, apaisants et permettent de se vider la tête et de se concentrer sur l'instant présent ! Ma fille participe aux ateliers depuis 2 ans et elle s'épanouit. J'ai également testé un atelier de brainball et ce fut une expérience unique partagée avec ma fille ! Merci Carole pour votre bienveillance, votre bonne humeur et votre écoute ;-) On se retrouve à la rentrée pour de nouveaux ateliers !
- maman d'I et J : Depuis que mes filles ont découvert l'atelier upraining au sein de leur établissement, elles ont appris grâce à Carole, à gérer leurs émotions et à prendre confiance en elles ! Elles progressent à leur rythme avec des méthodes pédagogiques adaptées aux différentes difficultés que peuvent rencontrer les élèves à l'école. Elles se réjouissent d'y aller chaque semaine!

QUELQUES TÉMOIGNAGES (ATELIERS DECOUVERTE BRAIN BALL)

- "belle découverte, j'ai beaucoup aimé"
- "Pas facile pour moi de lancer la balle et écouter le rythme"
- "à nos âges on a besoin de stimulation"
- "cela pourrait aider mes élèves"
- "je vais regarder dans ma région si je peux trouver un animateur"
- "ce serait bien de pouvoir en faire régulièrement"



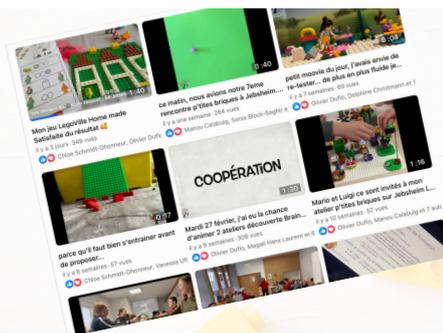
QUELQUES LIENS & VIDEOS

- reportage TV2Com Brain Ball MJC -
<https://www.youtube.com/watch?v=dIXAmQtnSbE>
- adoBrainBall mensuel : <https://fb.watch/rQyZUP5BBd/>
- temps partage "bougez vos neurones :
<https://fb.watch/rQz1CZAJjw/>
- videos et publications concernant les différents ateliers ou suivis
<https://www.facebook.com/metacolmar/>
- reportage TV7 colmar : <https://www.tv7.fr/VOD/Gens-d-ici/Metapedagogie-une-autre-facon-apprendre-Carole-JACQUOT-oewdnBEKHh.html>



Carole Jacquot - Métapédagogie Colmar

229 J'aime · 359 followers



MERCI POUR VOTRE LECTURE

vous avez des questions,
vous souhaitez me contacter ?

Carole Jacquot
AMP - Métapédagogue
Intervenante en soutien scolaire spécifique
Epsilon à l'école

Animatrice du réseau Brain Ball®
Facilitatrice/Ambassadrice Lego® Pose ta brique

59 rue du 1er bataillon de choc
68320 JEBSHEIM

06 43 34 90 34

 contact@metapedagogie.fr
 www.metapedagogie.fr

